

Proposta de Plano de Ação

Este plano descreve iniciativas-chave para a Secção concorrente, com foco na promoção da Anestesia Locorregional dentro da própria Sociedade Portuguesa de Anestesiologia e entre Anestesiologistas em Portugal.

I. Educação

- a. Analisar as necessidades de formação em Anestesia Locorregional nas várias regiões de Portugal.
- b. Organizar workshops e conferências educacionais:
 - i. Centrar-se em bloqueios de nervos periféricos básicos (plano A) e avançados (plano B/C/D);
 - ii. Convidar especialistas nacionais e internacionais como palestrantes;
 - iii. Desenvolver cursos de formação com utilização de cadáveres com a colaboração de Departamentos de Anatomia das Faculdades de Medicina;
 - iv. Considerar realizá-los em várias regiões de Portugal para um maior alcance dos Anestesiologistas, com um valor simbólico.
- c. Desenvolver recursos educacionais:
 - i. Criar uma seção dedicada no *site* da SPA com recursos de alta qualidade sobre anestesia locorregional, incluindo tutoriais em vídeo, *webinars* ou recursos transferíveis.
- d. Promover a realização de estágios opcionais especializados em Anestesia Locorregional tanto a nível nacional como internacional pelos Internos de Formação Específica.

II. Investigação

- a. Promover a Investigação em Anestesia Locorregional
 - i. Estabelecer bolsas de investigação ou prémios para projetos relacionados com a Anestesia Locorregional;
 - ii. Facilitar a colaboração entre investigadores a nível nacional e internacional.

III. Colaboração e Partilha de Conhecimentos

- a. Organizar reuniões regionais com discussão de casos clínicos complexos
 - i. Incentivar Anestesiologistas de diferentes hospitais a partilhar as suas experiências com técnicas de Anestesia Locorregional.

IV. Promoção

- a. Desenvolver diretrizes com as melhores práticas para a utilização de Anestesia Locorregional, nomeadamente com a implementação de equipamento NRFit® a nível nacional;
- b. Colaborar com vários hospitais portugueses na integração da Anestesia Locorregional no bloco operatório, nomeadamente com a criação da *block room*;

- c. Aumentar a consciencialização pública sobre os benefícios da Anestesia Locorregional:
 - i. Desenvolver materiais de educação sobre os benefícios da anestesia locorregional para os doentes;
 - ii. Organizar campanhas de sensibilização pública para promover as vantagens da anestesia locorregional para o controlo da dor.

V. Avanço Tecnológico

- a. Promover o conhecimento sobre a Inteligência Artificial entre os Anestesiologistas Portugueses e como esta poderá melhorar a prática clínica;
- b. Promover a colaboração de Anestesiologistas portugueses experientes em Anestesia Locorregional em programas piloto de análise de imagens de ecografia assistida com Inteligência Artificial, em colaboração com empresas tecnológicas ou universidades portuguesas;
- c. Desenvolver *workshops* para a prática de técnicas locorregionais com simuladores de realidade virtual, em colaboração com empresas tecnológicas ou universidades portuguesas;
- d. Posicionar a seção de Anestesia Locorregional da SPA como líder na adoção de tecnologias de Inteligência Artificial e Realidade Virtual na medicina portuguesa.