# CANDIDATURA AOS ÓRGÃOS DIRETIVOS DA SECÇÃO DE MEDICINA PERIOPERATÓRIA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ANESTESIOLOGIA

**Triénio 2026-2029**

**CANDIDATURA AOS ÓRGÃOS DIRETIVOS DA SECÇÃO DE MEDICINA PERIOPERATÓRIA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ANESTESIOLOGIA**

**Triénio 2026-2029**

## DESCRIÇÃO DA LISTA CANDIDATA

**1- Presidente:** Magna Celeste Fortunato Silva | Unidade de Saúde Local São João | Porto.
**2- Secretário:** Ana Bernardino | Unidade de Saúde Local de Coimbra | Coimbra.
**3- Vogal:** Sandra Duque Maurício | Instituto Portugês de Oncologia de Lisboa | Lisboa.

## OBJETIVOS DA CANDIDATURA

A Secção de Medicina do Perioperatório da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia (SMP/SPA) é uma Secção da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, focada em acrescentar valor aos cuidados perioperatórios.

A Medicina Perioperatória representa a soma de cuidados médicos integrados, multidisciplinares e centrados no doente desde o momento de decisão de uma intervenção cirúrgica do doente até à sua recuperação total ou possível. Os seus 3 principais componentes incluem: 1) a nível pré-operatório: a avaliação de risco pré-operatório, a otimização fisiológica pré-operatória através da modificação do estilo de vida e pré-habilitação e otimização de condições de comorbilidade, assim como, a implementação de estratégias de decisão partilhada; 2) a nível intra-operatório: a implementação e uniformização de meios de monitorização e métodos de individualização da estratégia anestésica e 3) a nível pós-operatório: a otimização estratégica pós-operatória em Unidades de Cuidados Pós-Anestésicos, seguimento integrativo pós-operatório e avaliação continuada de resultados após a implementação de medidas de impacto no circuito perioperatório.

Esta secção pretende ser um agente catalisador e inovador de eficácia e eficiência da Medicina Perioperatória, promovendo uma cultura de qualidade e inovação, em estreita comunicação com as outras secções, com níveis multi e interdisciplinares e com os doentes.

**PLANO DE AÇÃO**

**PLANO DE ORIENTAÇÃO GERAL**

- Elevar os *standards* da medicina perioperatória, promovendo a segurança do doente e a melhoria dos indicadores de resultado;

- Identificar áreas de melhoria e promover a elaboração de recomendações transversais ao período perioperatório, em articulação com níveis verticais de organização;

- Apoiar a implementação de programas de melhoria de qualidade;

- Promover programas de formação profissional na área de medicina perioperatória;

- Promover programas de ação na área da literacia em saúde;

- Estimular uma cultura de aprendizagem com o erro, fomentando a notificação sistemática nos sistemas de informação relevantes, nomeadamente de reações medicamentosas e de incidentes em Anestesiologia, nos portais RAM, notific@ e SNIA, respetivamente;

- Promover a investigação nacional e multicêntrica em medicina perioperatória e em articulação com centros internacionais;

- Promover a discussão e partilha de experiências no âmbito da medicina perioperatória;

- Estabelecer parcerias com outras secções da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia com vista ao desenvolvimento de padrões de qualidade e excelência no âmbito da medicina perioperatória;

- Estabelecer contactos com outras especialidades parceiras da Anestesiologia com objetivo de construir percursos de consenso multidisciplinar no circuito perioperatório;

- Participar ativamente no congresso anual da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia;

**PLANO ESPECÍFICO DE ATUAÇÃO**

- Conclusão da atualização das recomendações para manuseio perioperatório dos doentes medicados com anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, de 2014, atualmente em curso;

- Elaboração das recomendações sobre a gestão perioperatória de GLP1/SGLT2, atualmente em curso;

- Elaboração das recomendações sobre jejum perioperatório, atualmente em curso;

- Elaboração do consenso de recomendações perioperatórias para a abordagem da hipertermia maligna;

- Elaboração das recomendações perioperatórias no idoso;

- Elaboração das recomendações organizativas de uma unidade de cuidados pós-anestésicos;

- Promoção da literacia em saúde para público em geral, nomeadamente, campanha sobre lista de espera, como lista de preparação, processo de decisão partilhada e consentimento informado;

- Criação de folhetos informativos *standard* acerca das técnicas anestésicas (explicativo/vantagens/risco/indicações) para entregar aos doentes na consulta pré-anestésica e disponível a todos os sócios da SPA;

- Organização de cursos, mesas redondas/painéis multidisciplinares, *webinars* e *workshops* sobre várias matérias de interesse particular à Medicina Perioperatória;

- Elaboração de conteúdos para os canais de comunicação da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia;